

Mediennutzung in der Vorschule



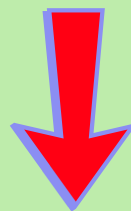
Kinder brauchen Begleitung:

Sie verstehen noch nicht, was echt oder falsch ist. Medienzeit muss gemeinsam gestaltet werden.



Was Sie tun können:

- Gemeinsam kindgerechte Serien oder Spiele auswählen (z. B. in Mediatheken, Netflix Kids, Kikaninchen).
- Max. 20 Minuten am Stück, 1–2x täglich – besser weniger.
- Zusammen schauen oder spielen, danach über das Erlebte sprechen.
- Klare Medienzeiten im Tagesablauf einplanen (z. B. nach dem Spielen draußen).
- Digitale Lernangebote wie ANTON App mit Kind nutzen, nicht alleine lassen.
- Bildschirmzeiten auf Smartphones/Tablets durch Kindersicherung einschränken.



Unsere Empfehlung:

Digitale Medien sind nur ein kleiner Teil der Freizeit.

- Kinder brauchen Bewegung, echte Erlebnisse und soziale Kontakte.
- Klare Regeln vereinbaren, gemeinsam schauen/ spielen und darüber reden.



Was nicht geht:

- YouTube (auch Kids), Netflix & Co. ohne Aufsicht.
- Spiele wie Roblox, Fortnite – sind für dieses Alter ungeeignet und oft gefährlich!
- Eigenes Handy oder Tablet allein nutzen.
- Serien binge-watching: kein stundenlanges Schauen, auch wenn es ruhigstellt.
- WhatsApp, TikTok: Nichts für Vorschulkinder.



Wichtiger Jugendschutz:

- Beim Spielen: Keine Werbung, In-App-Käufe oder Datenweitergabe...
- Beim Schauen: wählen sie kindgerechte Filme/ Serien aus: www.flimmo.de/