

# Mediennutzung in der 4. Klasse



Kinder bewegen sich jetzt immer selbständiger im Internet – brauchen aber weiterhin klare Grenzen, gute Vorbilder und Ihre elterliche Begleitung.



## Was Sie tun können:

- Begrenzte Medienzeit: max. 60 Minuten (Streaming + Gaming + Apps).
- Wenn Smartphone: klare Nutzungsregeln (z. B. keine Nutzung nachts oder in der Schule).
- YouTube: nur mit Begleitung, besprechen Sie gemeinsam Kanäle und Inhalte.
- Streaming: Altersfreigaben beachten (FSK/USK ab 6–9 Jahren, s.u.).
- Spiele: Altersfreigaben beachten, ggf. Minecraft im sicheren Modus.
- WhatsApp, falls unbedingt nötig: nur mit Regeln und im Beisein der Eltern. Mindestalter ist offiziell 14!
- Mit dem Kind über Datenschutz, Werbung, Cybermobbing und sichere Passwörter sprechen.
- Wichtige und umsetzbare Vereinbarungen treffen: Wann, wie lange und was darf genutzt werden?



## Unsere Empfehlung:

Geben Sie schrittweise mehr Verantwortung – aber bleiben Sie immer im Gespräch.

- Kinder brauchen klare Regeln, Lob für sicheres Verhalten und Hilfe bei Problemen.
- Zeigen Sie Interesse: „*Warum willst du das spielen/ schauen? Was gefällt dir daran so gut?*“
- Lassen Sie Ihr Kind nichts spielen/ schauen, was sie selbst nicht ausprobiert haben!
- Eigenes Handy erst ab 14 Jahre.
- Sprechen Sie offen über Ihre eigene Mediennutzung und seien Sie ein gutes Vorbild (z.B. kein Handy bei gemeinsamen Aktivitäten oder beim Essen).



## Was nicht geht:

- Fortnite, Roblox: erst ab 12/16 Jahren erlaubt.
- YouTube ohne Einschränkungen und Kontrolle, eigene Videos hochladen.
- WhatsApp, TikTok offiziell noch verboten – wenn schon genutzt: WhatsApp intensiv begleiten!
- Gaming ohne Zeitbegrenzung, Chats/ Calls mit Fremden im Online-Modus.
- Smartphone ohne Schutz und Kontrolle.
- allgemein Social Media mit öffentlichen Accounts



## Wichtiger Jugendschutz:

- Beim Spielen: Wählen Sie kindgerechte & sinnvolle Spiele aus z.B. auf [www.spieleratgeber-nrw.de/](http://www.spieleratgeber-nrw.de/)
- Beim Schauen: Prüfen Sie Filme/Spiele auf [www.fsk.de](http://www.fsk.de), [www.usk.de](http://www.usk.de), [www.flimmo.de/](http://www.flimmo.de/)
- Beim Surfen: kindgerechte Suchmaschinen & Angebote nutzen: [www.seitenstark.de](http://www.seitenstark.de), [www.kindersache.de](http://www.kindersache.de)
- Allgemein: Altersfreigaben beachten & keine Accounts ohne elterliche Zustimmung!  
Geräte kindersicher einstellen: [www.medien-kindersicher.de/startseite](http://www.medien-kindersicher.de/startseite)  
Sicherheits-Einstellungen bei YouTube, Netflix & Co. aktivieren.  
Passwortschutz bei Käufen und App-Downloads aktivieren.

**Handy, Smartwatch, Tablet & Co. NICHT ins Kinderzimmer zur Schlafenszeit!**

